

PIROUETTE SEPTEMBRE 2020

ÉDITION SPÉCIALE

LA
“NOUVELLE GYM”
EN SITUATION COVID



Secteur
Petite-Enfance

 Daniel Lachance
Pharmacien

 uniprix  uniprix  uniprix

Complexe Santé Montmagny 5, boul. Taché Ouest Centre-ville Montmagny 79, av. de la Fabrique Galeries Montmagny 101, boul. Taché Ouest

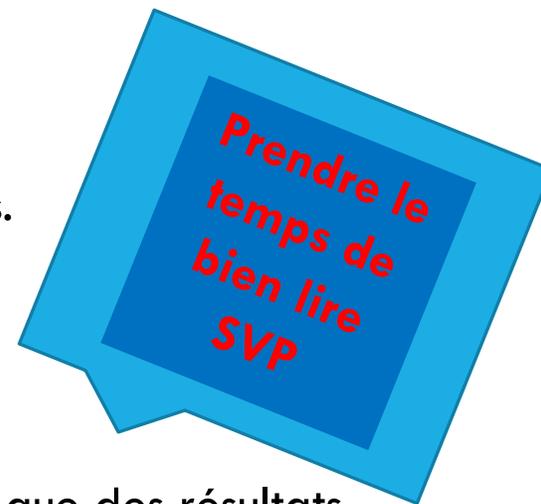
418 248-5595

LIVRAISON GRATUITE



Cette première parution nous permet de souhaiter une excellente saison gymnique à tous.

Pour nos nouveaux lecteurs, nous sommes heureux de vous présenter notre journal interne à parution mensuelle. PIROUETTE est :



- ❖ Un outil d'information à propos des différentes activités de Magny-Gym à venir, ainsi que des résultats de celles déjà passées.
- ❖ Un excellent moyen de communication pour encourager nos gymnastes et pour faire connaître davantage le monde gymnique.
- ❖ L'information y est centralisée le plus possible, assurez-vous de prendre le temps de le lire SVP. Souvent, nous y incluons des dates à respecter et des actions importantes à poser.
- ❖ Une version électronique sera disponible sur notre site web et notre page Facebook à chaque parution.
- ❖ Soyez sans crainte, les prochaines parutions ne seront pas aussi volumineuses. 😊

Bonne lecture!



UN MOT DE LA DIRECTION

La santé et la sécurité de nos athlètes, de leur famille et de notre personnel sont de la plus haute importance. Alors que nous reprendrons les activités dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, chaque décision, règle et procédure est mise en place dans l'intérêt de la sécurité et de la santé de tous les participants.

Les règles et procédures sont adaptées selon les directives ministérielles et de la Santé publique qui sont en constante évolution. Nous évaluerons constamment et ajusterons la situation en conséquence. Magny-Gym devra respecter les directives tout en minimisant autant que possible l'interruption de la « vie gymnique ».

Nous comprenons que certaines politiques et solutions ne feront pas le bonheur de tous nos membres. Bien que nous fassions de notre mieux pour créer un environnement optimal pour que chaque enfant puisse pratiquer « sa gym » en toute sécurité, nous sommes conscients de la prise de décision parfois difficile qui s'y rattache. Nous sommes également conscients que la distanciation physique imposée puisse avoir un effet sur l'ambiance et l'aspect social...

Compte tenu des informations qui vous sont et seront fournies, nous vous demandons de respecter les règles et procédures établies. Étant club membre de Gymnastique Québec, nous devons obligatoirement s'en tenir à notre plan de relance déjà approuvé. Nous sommes certifiés « COVID » et sans ce certificat, aucun cours n'est permis, aucune assurance n'est valide.

Nous mettrons tout en œuvre pour prendre soin de nos athlètes et de notre personnel en ajustant notre façon de faire afin d'assurer la continuité de la « NOUVELLE GYM » mais aussi la viabilité financière du club. Nous aurons bien évidemment besoin de la collaboration de tous pour y arriver alors, merci de nous aider, car en allant tous dans la même direction, nous y parviendrons !

VÊTEMENTS D'ENTRAÎNEMENT

Pas de vente de vêtements neufs prévue au calendrier, du moins pour l'automne. Encouragez nos commerçants locaux ou visitez les boutiques en lignes pour vous procurer des nouveaux maillots ou cuissards.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT « BINGO RICHELIEU »



Vous recevrez sous peu une feuille de pré-vente de cartes pour le BINGO spécial Magny-Gym ainsi que la procédure à suivre pour participer à ce bingo qui aura lieu le dimanche 15 novembre sur NOUS TV & CIQI 90,3 FM à 18h00. Une activité originale et sécuritaire dans le confort de votre foyer. Les profits de cet événement seront remis à notre club. L'argent amassé avec cette activité permettra de payer une partie des frais de location de nos deux espaces (la palestre à Casault et le sous-sol de l'église St-Thomas). Participez en grand nombre! *En 2019, c'est 2 123 cartes qui ont été vendues!*

FORMULAIRE À SIGNER « RECONNAISSANCE DE RISQUES »

Si ce n'est pas déjà fait, merci de signer le « formulaire de reconnaissance de risques » qui vous a été transmis par courriel ou remis lors de l'inscription.

BOUTIQUE GYM

- **En inventaire :**

(payable en argent
comptant)

Tape : 4,00 \$

Sac Magny-Gym brodé au nom de la gymnaste : 25,00 \$

Épinglette Magny-Gym : 3,25 \$

Protège-mains : 50,00 \$ (hotshot) 75,00 \$ à velcro

Gelpack Magny-Gym : 6,00 \$

Poignets élastiques : 10,00 \$

T-Shirt Magny-Gym : 15,00 \$

Chandail Hoody Magny-Gym : 25,00 \$

PAYEZ PAR VIREMENT BANCAIRE

Paiement direct idéalement via ACCÈS D

INTERAC accepté pour ceux qui ne sont pas avec Desjardins. Utilisez **seulement** l'adresse courriel magnygyminfo@gmail.com

*****N'OUBLIEZ PAS D'INDIQUER LE # DE FACTURE OU LE PRÉNOM DE L'ENFANT!*****

Voici les informations dont vous avez besoin

Transit : 20108

Institution : 815

Folio : 0176743

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Une procédure plus détaillée est disponible au besoin.

RÈGLES DE VIE

Assurez-vous que votre enfant...

- ✓ porte déjà ses vêtements de gym à son arrivée au cours; il devra les enlever seulement à son arrivée à la maison;
- ✓ n'ait pas de gomme dans la bouche,
- ✓ soit allé à la toilette avant le début du cours,
- ✓ quitte la partie vestiaire après avoir récupéré toutes ses choses qui devront être bien identifiées à son nom
- ✓ respecte les règles de vie de groupe établies par l'entraîneur,
- ✓ se présente aux cours les cheveux bien attachés. **ATTENTION, SOYEZ VIGILENTS(ES)!** Portez une attention particulière afin d'éviter la transmission de pouls. **OBLIGATION DE TRESSER** vos cheveux (ou un chignon), ne partagez aucun vêtement, utilisez la lavande si vous soupçonnez quelque chose et même, faites le traitement ... De plus, si une personne est affectée, il est important de nous aviser et souhaitable d'attendre la fin du traitement pour réintégrer les cours, et ce, afin d'éviter la propagation.

BAZAR VIRTUEL

NOUVEAU! ★

Considérant la situation actuelle, il n'y aura pas de bazar annuel comme à l'habitude. Nous avons donc créé une page Facebook « Bazar Gymnastique » afin que vous puissiez y mettre vos vêtements et articles à vendre et y faire des achats!

ADHÉREZ À LA PAGE!

puisque nous supprimerons les « posts personnels » de vente sur nos pages Facebook du club.



INFORMATION

SESSION AUTOMNE 2020

(session de 10 semaines)

du 4 octobre au 6 décembre

Il se peut par contre que dame nature soit de la partie. Aucun cours ne sera repris s'il est annulé en raison de mauvaises conditions climatiques ou autre cas de force majeure.

LISTE D'ACCESSOIRES ET D'EFFETS PERSONNELS

Bien identifier
chaque article; pas
seulement avec les
initiales

- **MASQUE** (couvre-visage) pour les parents
- **Ton « EpiPen »** si tu as une allergie sévère (qui le nécessite)
- **Gourde d'eau déjà remplie à la maison**
- Bouteille personnelle de désinfectant pour mains (de type Purell)
- Papier mouchoir
- Des élastiques et « bobépins » supplémentaires

AVANT DE PARTIR DE LA MAISON (SECTEUR PETITE-ENFANCE)



- **PARENT** : Prendre la température de son enfant avant de quitter la maison (la température doit être inférieure à 37,8°C ou 100°F). Les parents doivent « effectuer le dépistage » à chaque séance, avant d'amener leur enfant au gymnase;
- Si l'enfant arrive directement de l'école, nous avons un thermomètre sans contact si nous soupçonnons des symptômes;
- Sauf si l'enfant arrive directement de l'école le jeudi, **TOUS** les gymnastes devront mettre leur **maillot** ou autre vêtement de gym à la maison pour les cours du dimanche;
- **Cheveux bien attachés ; IMPORTANT (chignon ou tresse)**
- **S'assurer** d'aller à la toilette **AVANT** de quitter la maison (pour éviter les déplacements) surtout pour les cours du dimanche.
- **NOTEZ** que dans les prochaines pages, lorsque nous parlons du port du masque, cela s'applique aux adultes. Les consignes indiquées dans ce document ont été mises en place afin de faciliter la gestion et assurer la sécurité de tous.

En ARRIVANT au SSE et à L'ENTRÉE (SECTEUR PETITE-ENFANCE)



PARENT

- *L'entrée se fera par la porte 145-B, rue St-Jean-Baptiste Est (face au marché public).*
- *Un seul parent sera autorisé à entrer au sous-sol de l'église. Nous devons limiter le nombre de personnes à l'intérieur.*
- *Il sera important de ne pas arriver trop tôt ni trop tard afin d'éviter tout croisement avec le prochain groupe. Nous avons prévu 20 minutes entre chaque bloc de cours afin de rendre le tout plus facile. Ce n'est par contre pas si long...*
- **À l'entrée**
 - **Station de désinfection** des mains à l'entrée du « vestiaire »;
 - Déposer ses effets perso sur un crochet tout en conservant son masque (parent) et les mesures de distanciation;

À L'ENTRÉE, SUITE (SECTEUR PETITE-ENFANCE)



VESTIAIRE
OU CROCHET

- **À l'entrée**

- **Signer** le « registre de fréquentation des lieux ». Le parent devra répondre à 4 questions :

Présentez-vous des symptômes de la Covid-19 (fièvre, difficultés respiratoires, perte soudaine de l'odorat, du goût, nouvelle toux, congestion nasale empirée "qui ne ressemble pas à des allergies") ? Si oui, parlez-en avec la responsable sur place.

Attendez-vous un résultat de test de dépistage pour la Covid-19 ?

Dans les 10 derniers jours, avez-vous été en contact pendant plus de 15 minutes avec une personne qui a reçu un résultat positif à un test de dépistage pour la Covid-19 ?

Revenez-vous d'un voyage dans un pays étranger ? Avez-vous reçu l'indication d'un médecin ou d'une autorité compétente de rester à la maison ?

ACTIVITÉ

- Chaque enfant **DOIT** être accompagné d'un parent durant toute l'activité.
- Le parent devra porter un couvre-visage durant toute l'activité.
- **Le parent aide** son enfant durant le parcours. L'animatrice donnera les consignes appropriées
- **Circuler** à l'intérieur du parcours dans le sens demandé pour éviter le croisement des adultes surtout...



DÉPART

(SECTEUR PETITE-ENFANCE)

- **À la fin, récupérer** ses effets personnels.
- **Désinfecter** ses mains.
- **Au « vestiaire », les adultes doivent** conserver leur masque et la distanciation en s'assurant que l'enfant rapporte tous ses effets personnels.
- *La sortie après le cours se fera du côté de la maison Mgr Deschênes.*



NOTIFICATION DES ABSENCES

Dès que vous savez que votre enfant sera absent à un cours, **merci de nous le signifier à l'avance** sur notre groupe privé Facebook ou par téléphone (418-248-2370, poste 4741) si la journée même.

MOYENS DE COMMUNICATION

Pour info : Courriel

- magnygym.info@gmail.com

Pour facturation – paiements – reçus : Courriel

- magnygym.facturation@gmail.com

Par téléphone (palestre)

- À la palestre pour laisser un message d'absence de dernière minute :
418-248-2370 poste 4741

Site Web

- www.magnygym.com

Groupe privé Facebook



- Club Magny-Gym
pour gymnastes et parents de
gymnastes

Notre bureau administratif

- Merci de téléphoner pour prendre rendez-vous, car les jours et les heures d'ouverture de ce bureau seront variables
418-248-2370 poste 4786

AIDE-MÉMOIRE :

Liste des effets personnels pour les gymnastes

Formulaire « reconnaissance de risques » (que vous avez reçu par courriel, qui devrait être signé et remis)

Fiche d'inscription à compléter (ce qui est déjà fait pour la plupart des enfants) si envoyé par photo, merci de nous apporter l'original

Paiement de la session (qui doit être fait pour le début des cours si pas déjà fait)

Infos à fournir : ex: # et date d'échéance de la carte loisirs si pas déjà fournis

Les moyens de communication à conserver



MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE COLLABORATION!

BONNE SAISON GYMNIQUE

Avec la collaboration, la patience et la compréhension de tous, nos gymnastes pourront pratiquer leur sport favori.

Magny-Gym est toujours vivant! 😊