

Journal interne

PIROUETTE

WWW.MAGNYGYM.COM



RÉCRÉATIF / COMPÉTITIF VOLUME 2 – Octobre 2019



Palestre : (418) 248-2370 poste 4741



Bureau administratif :
(418) 248-2370 poste 4786



www.magnygyim.com



magnygyim.info@gmail.com



La saison gymnique étant bien enclenchée, nous voici rendus à la deuxième édition de *PIROUETTE*. Nous vous rappelons l'importance de cet outil de communication à la fois pour les parents et pour les gymnastes.

SECTION POUR TOUS

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous sommes heureux de vous présenter les membres du conseil d'administration pour cette année. Il s'agit d'une équipe aux talents et aux intérêts diversifiés qui travaille en étroite collaboration dans le but de satisfaire les besoins de nos gymnastes. Cette équipe s'est formée lors de la première rencontre du C.A. le 3 octobre dernier.

Président

Hugo Canuel

Vice-présidente

Marie-Pierre Brochu

Secrétaire

Karine Bourgault

Trésorière

Johanne Pelletier

Administrateurs :

Marie-France Bolduc, Bruno Laberge, Sophie Roy, Isabelle Blais, Kim J.-Thibault et Vanessa Daigle-Lord.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont assisté à l'assemblée générale annuelle du 3 octobre dernier. Ce fut l'occasion pour les membres du C.A. de la saison 2018-2019 d'exposer leur bilan. Lors de cette assemblée, nous avons procédé au tirage d'un prix de présence : un certificat cadeau de 30\$ applicable sur le coût d'inscription pour la prochaine session. Félicitations à **Madame Marie-France Bolduc** gagnante de ce prix.

RACCOMPAGNEMENTS

Notre service de raccompagnement formule « Nez-Rouge » est un service de plus en plus en demande. Il s'agit d'une importante implication dans, et pour notre communauté. Comme ce service exige un bon nombre de bénévoles, nous sommes constamment en recherche d'équipes pour répondre à la demande. **Sachez qu'une fois les dépenses de kilométrages remboursées lors des activités, le reste des**

pourboires sera séparé parmi les bénévoles présents sous forme de crédit à l'inscription en gym.

Voici les dates des prochains raccompagnements où nous aurons besoin de vous. **Merci de faire un bon geste pour la communauté. Prenez les devants pour faire du recrutement... il y a certainement des gens qui étaient bénévoles pour « Nez-Rouge » lorsque cet organisme existait! Et pourquoi pas vous avec un ou une ami(e) ou un collègue ???**

Samedi, 30 novembre

Vendredi, 6 décembre

Samedi, 7 décembre

Vendredi 13 décembre

Samedi, 14 décembre



**La redistribution des pourboires aux bénévoles exclut les événements de «la Bouffe-Homard» et des soirées de l'entreprise Ressorts Liberté.*

NOS ENTRAÎNEURS et MONITEURS

Nous vous invitons à consulter notre équipe d'entraîneurs sur notre site web pour cette nouvelle année gymnique! ➔ www.magnygyim.com/equipe



BINGO RICHELIEU

La pré-vente de cartes de bingo est débutée! Chaque famille reçoit avec ce *Pirouette* un bon de commande et la procédure pour ce bingo qui aura lieu le dimanche, 10 novembre dès 18h00! Une belle activité entre amis et avec la famille aux profits du Club!

En 2018, c'est 2 797 cartes qui ont été vendues!

L'argent amassé avec cette activité permettra de payer une partie des frais de location pour l'emplacement du sous-sol de l'église St-Thomas, là où notre surface de sol est située. Un lieu très utile pour tout le compétitif et le secteur de la Petite Enfance!

GYM = CHEVEUX ATTACHÉS

Toutes les gymnastes au récréatif et au compétitif, doivent avoir les cheveux bien attachés (prévoir des élastiques supplémentaires dans votre sac de gym au cas où...) Nous demandons aux parents des plus jeunes de les aider.

Coiffures acceptées :

Queue de cheval avec une tresse **OU** Chignon bien serré

PONCTUALITÉ et ASSIDUITÉ

Nous demandons aux gymnastes et à leurs parents de respecter l'heure du début des cours. La ponctualité est une valeur fondamentale dans le sport comme dans la vie de tous les jours.

Merci de nous aviser en cas d'absence ou d'un retard à un cours. Téléphonez au bureau et mentionnez le nom de la gymnaste et de son entraîneur ainsi que le jour prévu de l'absence. Vous pouvez également nous avertir via le groupe public Facebook destiné aux gymnastes et parents de gymnastes.



Club Magny-Gym

PROCÉDURE EN CAS DE MAUVAISE TEMPÉRATURE



Nous vous demandons de consulter notre page/groupe Facebook en premier lieu, puis, notre site web... cela évitera un engorgement sur la ligne téléphonique du club.

Une note spéciale sera ajoutée seulement si les cours sont annulés.

Par contre, s'il vous est impossible d'accéder à notre site web, il vous sera possible de nous rejoindre par téléphone au 418-248-2370 poste 4741. Un message d'accueil vous indiquera si les cours sont annulés. S'il s'agit du message habituel, c'est qu'il y a cours.

De plus, si un cours est annulé en raison d'une tempête de neige, celui-ci ne pourra être repris en raison d'un calendrier gymnique vraiment chargé. Dame nature reste imprévisible année après année!

RÈGLES DE CIRCULATION

1. **les permissions pour aller boire seront restreintes à des moments précis.**
2. **Il en va de même pour aller à la toilette. À moins d'une «urgence», utilise ton temps de pause...**
3. **Aucune gymnaste n'a le droit de quitter la palestre sans la permission de son entraîneur.**
4. **Lorsque tu débutes ou termines ton entraînement à la poutre, tu dois circuler par le corridor.**

Le «va-et-vient» est dérangeant et non sécuritaire !

OBJETS DE VALEUR

Il est fortement conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur et de laisser le tout à la maison avant les cours. En aucun cas, le club ne sera responsable de perte ou de vol d'objets.

MERCI CHERS BÉNÉVOLES

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui ont contribué au succès des activités déjà tenues. **Votre appui est grandement apprécié. Merci infiniment!**

- Inscriptions au secteur récréatif
- Bazar du vêtement: Montmagny et St-Jean
- Boutique Gym
- Initiation à la gym au Festival du Poulet de St-Damase
- Bingo Richelieu
- Déménagement de notre surface de sol à l'église
- 20^e anniversaire Pneu André Ouellet 2000

POUR NOUS REJOINDRE

Vous pourrez continuer d'appeler directement à la palestre à ce numéro : 418 248-2370 poste 4741, pour rejoindre un coach ou pour annoncer une absence par exemple. Si non, nous avons un tout nouveau téléphone dans notre **bureau administratif : 418 248-2370 poste 4786**. Nous serons davantage en mesure de vous répondre en journée, pendant la semaine.

Pour le côté gymnique, contactez Brigitte : brigitte.venus@globetrotter.net

Pour les parents du secteur récréatif, la Petite Enfance et pour toutes questions au niveau de la facturation ou des événements du Club, contactez Andrée-Anne : magnygym.info@gmail.com

N'oubliez pas de demander à devenir membre du groupe public destiné aux parents de gymnastes pour nous suivre et savoir ce qui se passe à tout moment au club! Beaucoup de rappels et d'information sont fournis via  !



SECTION POUR LE COMPÉTITIF

PROCHAINE VISITE DE LA COUTURIÈRE

C'est samedi le 26 octobre prochain qu'aura lieu à la palestre, l'essayage des maillots de compétition pour les gymnastes qui ont passé une commande pour un maillot neuf. Toutes les athlètes concernées devront se présenter entre 12h et 13h30 pour que madame Aubin note les ajustements à faire au besoin. La présence des parents n'est pas nécessaire.

Gymnaste qui a commandé un maillot neuf, assure-toi d'être là!

Sans quoi vous aurez à vous déplacer à Lévis!

FACTURATION

MERCI D'ACQUITER VOTRE FACTURE DE FRAIS D'INSCRIPTION

1^{er} paiement **était dû** avant le 30 septembre

2^e paiement dû avant le 20 octobre

3^e paiement dû avant le 20 novembre

Paiement : Chèque ou virement accès D

AccèsD : Transit : 20108 / Inst : 815 / Folio : 0176743

REÇUS DE PAIEMENT

Vous recevrez les reçus de paiement de l'inscription automne 2019 en même temps que la facture pour les sessions hiver-printemps 2020, c'est-à-dire vers le milieu du mois de janvier.

GUIDE DE LA GYMNASTE ET DU PARENT ACCOMPAGNATEUR

Avant la fin novembre si pas de contretemps d'ici là, vous recevrez par courriel la dernière version qui traite des sujets importants qui doivent être connus par tous les membres; ex: l'organisation du club, la procédure en cas d'urgence, la préparation mentale, une liste d'accessoires pour préparer son sac de compétition, quelques explications sur la répartition des points accordés après une performance, etc. sans oublier différents articles très intéressants.

Nous sommes conscients que ce dossier est assez volumineux, mais sachez qu'il contient beaucoup d'informations importantes qui vous guideront tout au long de votre parcours en gymnastique.

Le nombre d'heures consacrées à l'entraînement ne permet pas aux entraîneurs d'approfondir la matière traitée dans ce document. Nous vous invitons donc à le lire par section pour favoriser les échanges *parent/enfant*. Bonne lecture !!!

RANGEMENT

Plusieurs personnes circulent dans la palestre et le vestiaire. Il va de soi que chaque gymnaste doit ramasser tous ses effets personnels... Ce n'est pas le rôle des entraîneurs de ramasser ce qui «traîne». Alors, un peu de rangement à la fin du cours pour que tous puissent profiter d'un vestiaire rangé et d'une palestre facilement accessible. Pense à jeter un œil régulièrement dans la boîte d'objets perdus!!!

HYGIÈNE

La proximité des gymnastes entre elles et celle des entraîneurs qui doivent «spoter», nécessite que chacun fasse preuve d'une saine hygiène personnelle. Après une journée d'école, il peut s'avérer nécessaire d'utiliser déodorant et poudre de bébé...

Autre note importante : toutes les gymnastes doivent couper régulièrement leurs ongles d'orteils. S'accrocher dans un tapis ou sur la toile du trampoline... ayoye!!!

POUR L'HORAIRE DES FÊTES

Prenez note que cette année, aucun cours n'est prévu du 27 décembre au 2 janvier. Les cours recommenceront le vendredi 3 janvier. Plus de détails dans notre prochaine parution!

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Chaque gymnaste/parent reçoit un calendrier des événements pour l'année 2019-2020 en copie papier et par courriel. Conservez-le précieusement! Évaluations, compétitions, démonstrations, activités de financement, tout y est inclus. Notez qu'il est possible de le consulter sur notre site web.

L'HORAIRE DU VENDREDI SOIR

- Parce que nous voulons donner la chance à différentes gymnastes de débiter dès la fin des classes;
- Parce qu'il arrive que le nombre d'absences permette de revoir l'horaire favorisant un début de cours à 16h15 au lieu de 17h;

- Parce qu'il y a des journées pédagogiques différentes dans les établissements scolaires concernés par notre clientèle;

Nous vous demandons d'être vigilants afin de bien suivre les différentes versions qui sortent pratiquement à tous les vendredis. Vous la recevez par mail et la plupart des gymnastes (celles qui ont messenger) la reçoivent aussi.

Merci pour votre collaboration!

MATÉRIEL DEMANDÉ

Lorsqu'un entraîneur demande à ses gymnastes d'avoir en main leur cahier personnel, crayon + efface, mitaines de four pour la barre sangle, etc; et que le tout est oublié à la maison ou ailleurs... ce n'est pas très efficace. Les gymnastes ont une responsabilité face à leur entraînement et ces «outils» font partie du cheminement personnel. Donc, les gymnastes des groupes de Lawrence et Brigitte se doivent de respecter les consignes à ce sujet.

SECTION POUR RÉCRÉATIF/P.E.

HALLOWEEN – JEUDI, 31 OCT

Comme prévu au calendrier initial, il n'y aura AUCUN COURS le jeudi, 31 octobre. Celui-ci a été reporté en fin de session. On reste donc à 11 semaines de cours malgré ce congé!

Soyez prudents et passez une belle soirée d'halloween !

BÉNÉVOLES DEMANDÉS SJPJ

Parents et gymnastes de St-Jean-Port-Joli, les entraîneurs sollicitent votre aide pour l'installation et le rangement des équipements.

Installation : 8h15 à 8h40

Rangement : vers 11h45

Merci à ceux qui prennent déjà part à cette tâche!

RÉINSCRIPTION

Le 10 novembre prochain vous recevrez un coupon ainsi que la procédure de réinscription pour la session Hiver 2020. Vous pourrez donc nous remettre le coupon à compter du 17 novembre, soit la date de début de la période de réinscription!