

CALENDRIER 2019-2020 CIRCUIT RÉGIONAL

	Date	Événement	GAF	GAM	GR	STR	Région	Club	Personne-Contact
Oct. 2019	11-13 (14)								
	18-20								
	18-25								
	25-27								
Nov. 2019	1-3								
	8-10	Laurentides - Sélection #1 + FRJQ GA + STR	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca
	8-10	Rive-Sud / Dynamix	R2 à R5 + DEFI 1-2				Rive-Sud	Dynamix	bureau@ecoledynamix.com
	10	Saguenay Lac St-Jean - Sélection #1	R2 à R5 + DEFI 1-2				Saguenay Lac St-Jean	Jako	gymjako@live.ca
	15-17								
	22-24								
	29-30-1	Montréal - Sélection #1 + FRJQ (GAM)	R1 à R5	N1 et +			Montréal	Gadbois	info@gymgadbois.com
	30-1	Richelieu-Yamaska - Sélection #1	R1 à R5 + DEFI 1-2				Richelieu-Yamaska	Arabesque	
Déc. 2019	30-1	Côte-Nord - Sélection #1	R4 et R5				Côte-Nord	Gymnastique Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
	7-8	Lac St-Louis / Jeune-Aire Distinction / Sélection #1	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Lac St-Louis	Jeune-Aire	nancy@clubjeuneaire.com
	7-8	Abitibi-Témiscamingue - Sélection #1	R4-R5	CR3		R2 à R5	Abitibi-Témiscamingue	Nordgym	nordgym_lasalle@hotmail.com
	7-8	Capitale-Nationale / Sélection #1	R4-R5				Capitale-Nationale	Actigym	annielavallée.actigym@gmail.com
	15	Lanaudière - Invitation STR				R2 à R5	Lanaudière	Viagym	info@viagym.org
	11	Sud-Ouest - FRJQ	JO6 et +	N1-2			Sud-Ouest	Gymini	
	14-15	Outaouais - FRJQ	JO7 et +	N3 et +			Outaouais	Unigym	jay@unigym.com
	14-15	Centre du Québec / Estrie - Sélection #1	R2 à R5				Estrie	Shergym	c.sabourin-germain@hotmail.com
	15	Capitale-Nationale	DEFI 1-2				Capitale-Nationale	Envol	coordo.argcnca@gmail.com
	17	Montréal - FRJQ STR				N3 +	Montréal	Asymétriques	admin@asymétriques.com
	20-22								
	27-29								
Janv. 2020	3-5								
	10-12								
	17-19								
	25-26	Montréal - Sélection #2 + FRJQ	R1 à R5				Montréal	Gadbois	info@gymgadbois.com
	25-26	Lac St-Louis / Coupe Wim gym / Sélection #2 +	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Lac St-Louis	Wimgym	alexandra.cote@wimgym.ca
Fév. 2020	1-2	Mauricie - Sélection #1 + FRJQ GA	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Mauricie	Gymnigan	clubgym@csenergie.qc.ca
	1-2	Outaouais - Sélection #1 + FRJQ (STR)	R2 à R5 + DEFI 1-2	CR 1-2-3		R2 à R5	Outaouais	Unigym	jay@unigym.com
	1-2	Abitibi-Témiscamingue - Sélection #2 + FRJQ	R4-R5	CR3		R2 à R5	Abitibi-Témiscamingue	Gym Céleste	vickiebag@live.ca
	1-2	Saguenay Lac St-Jean - Sélection #2 + FRJQ	R2 à R5 + DEFI 1-2 + JO7 et +	N3 et +		N2 et +	Saguenay Lac St-Jean	Sagym	julietremblay@sagym.ca
	1-2	Richelieu-Yamaska / Invitation	DEFI 1-2			R2 à R5	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	gymnaska-voltigeurs@ntic.qc.ca
	8-9	Richelieu-Yamaska - Sélection # + FRJQ	R2 à R5				Richelieu-Yamaska	Altigym	info@altigym.ca
	8-9	Centre du Québec / Estrie - Sélection #2	R2 à R5				Estrie	Granigym	granigym1@hotmail.com
	9	Sud Ouest / Sélection #2	R3 à R5 + DEFI 1-2-3 + Masters				Sud-Ouest	Campiagile	info@campiagile.ca
	14-16	Côte-Nord - Sélection #2 + FRJQ	R4 et R5			N2 et	Côte-Nord	Gymnastique Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
	14-16	Rive-Sud / Imagym	R2 à R5 + DEFI 1-2				Rive-Sud	Imagym	info@imagym.ca

CALENDRIER 2019-2020 CIRCUIT RÉGIONAL

	Date	Événement	GAF	GAM	GR	STR	Région	Club	Personne-Contact
	22-23	Capitale-Nationale / Sélection #2	R4-R5				Capitale-Nationale	Voltige	voltige@globetrotter.net
	22-23	Lanaudière - Sélection #1	R2 à R5				Lanaudière	Gymnika	boujour@gymnika.com
	21-23	Laurentides - Sélection #2	R2 à R5			R2 à R5	Laurentides	Mégagym	info@megagym.org
Mars 2020	7-8	Outaouais - Sélection #2	R2 à R5 + DEFI 1-2	CR 1-2-3		R2 à R5	Outaouais	Unigym	jay@unigym.com
	14-15	Laurentides - Sélection #3	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Laurentides	Zénith	Lau_larue@hotmail.com
	14-15	Côte-Nord - Sélection #3	R4 et R5				Côte-Nord	Gymnastique Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
	14-15	Montréal - Sélection #3	R1 à R5				Montréal	Gadbois	info@gymgadbois.com
	14-15	Lac St-Louis - Sélection #3	R4-R5 + MASTERS				Lac St-Louis	Jeune-Aire	nancy@clubjeuneaire.com
	15	Capitale-Nationale	DEFI 1-2				Capitale-Nationale	Québec performance	coordo.argcnca@gmail.com
	20-22	Richelieu-Yamaska - Sélection #3	R1 à R5				Richelieu-Yamaska	Les Élans	gymelans@hotmail.com
	20-22	Rive-Sud / Gym-As	R2 à R5 + DEFI 1-2				Rive-Sud	Gym-As	ioio-martin@hotmail.com
	22	Saguenay Lac St-Jean - Sélection #3	R2 à R5 + DEFI 1-2				Saguenay Lac St-Jean	Jako	gymjako@live.ca
	28-29	Outaouais - Sélection #3	R2 à R5 + DEFI 1-2	CR 1-2-3		R2 à R5	Outaouais	Popgym	popgym@videotron.ca
	28-29	Capitale-Nationale / Sélection #3	R4-R5				Capitale-Nationale	Voltige	voltige@globetrotter.net
	28-29	Centre du Québec / Estrie Sélection #3	R2 à R5				Centre du Québec	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancis.com
	28-29	Mauricie - Sélection #2	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Mauricie	Gymnigan	clubgym@csenergie.qc.ca
Avril 2020	4-5	Abitibi-Témiscamingue - Sélection #3	R4-R5	CR3		R2 à R5	Abitibi-Témiscamingue	Gymkara	gymkara@hotmail.com
	4-5	Lac St-Louis / Gymslic	DEFI + R2-R3				Lac St-Louis	Gymslic	
	4-5	Lanaudière / Hopla	R2 à R5 + DEFI 1-2				Lanaudière	Hopla	valeriedaoust@hopla.ca
	4	Montréal - Jeux de Montréal			CR1		Montréal	Questo	president@questo.ca
	4	Montréal - Jeux de Montréal	R2	CR1		R2	Montréal	Gymnacentre	nancytellier@yahoo.fr
	10-12								
	17-19								
Mai 2020	2-3	Laurentides - Invitation DEFI	DÉFI 1-2-3				Laurentides	Excel-Gym	
	2-3	Challenge des régions	R4-R5	CR3		R4-R5	Lanaudière	Viagym	hlaliberte@gymqc.ca
	23-24	Capitale-Nationale	DEFI 1-2				Capitale-Nationale	Gymnamic	coordo.argcnca@gmail.com
	22-24	Rive-Sud / Gymbly	Flexi-Force + MASTERS				Rive-Sud	Gymbly	club.gymbly@gmail.com