

Journal interne

PIROUETTE

WWW.MAGNYGYM.COM



SECTEUR RÉCRÉATIF

Cette première parution nous permet de souhaiter une excellente saison gymnique à tous. Pour nos nouveaux lecteurs, nous sommes heureux de vous présenter notre journal interne à parution mensuelle. PIROUETTE est :

- ❖ Facile à consulter, il se veut un outil d'information à propos des différentes activités de Magny-Gym à venir, ainsi que des résultats de celles déjà passées.
- ❖ Un excellent moyen de communication pour encourager nos gymnastes et pour faire connaître davantage le monde gymnique.
- ❖ L'information y est centralisée le plus possible, assurez-vous donc de l'avoir en main tous les mois. Souvent, nous y incluons des dates à respecter et des actions importantes à poser.
- ❖ Une version électronique sera disponible sur notre site web et notre page Facebook à chaque parution.

Il est donc précieux à conserver...

Bonne lecture!

NOS ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs forment une équipe dynamique et sont le plus possible à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas si vous avez des questions.

POUR NOUS REJOINDRE

Prenez bien en note le numéro de poste pour nous rejoindre au bureau du club.

418 248-2370 poste 4741

Laissez un message détaillé (nom du parent + nom de la gymnaste + nom de la personne à qui il s'adresse) et nous donnerons suite à votre appel le plus tôt possible.

Sachez qu'il est souvent plus facile et rapide pour nous de vous répondre par courriel. Vous pouvez utiliser le courriel magnygyminfo@gmail.com Des informations sont aussi disponibles sur notre site web: www.magnygyminfo.com

Page Facebook : Elle est destinée à tous! Nous y diffuserons les campagnes de financement et les différents événements!

Groupe Public : Il s'adresse aux gymnastes et leurs parents. Plusieurs informations à l'interne y sont diffusées : absences, modification d'horaire, tempête, etc. **Nous vous invitons à suivre cette page!**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Tirage d'un prix de présence

Un certificat cadeau d'une valeur de 30 \$ applicable sur le coût d'inscription d'un enfant à la gymnastique (saison 2019-2020)

Le conseil d'administration du Club Magny-Gym vous invite à son assemblée générale annuelle qui se **tiendra le jeudi 3 octobre prochain à 20 h** au local « La Tanière » à l'école secondaire L-J Casault. Une affiche à l'entrée fournira les indications nécessaires.

Objectifs de l'assemblée:

Ce sera l'occasion pour notre comité de vous présenter le bilan financier de la dernière année ainsi que les projections d'activités pour l'année 2019-2020. Où va votre argent? Quelles sont les dépenses? Quels sont les revenus? Pour quelles raisons votre implication bénévole nous est-elle si précieuse?

Les membres du conseil d'administration œuvrent de façon bénévole pour soutenir les jeunes intéressés par la gymnastique dans notre grande région. Réservez de votre précieux temps pour venir rencontrer une équipe dynamique au service de votre enfant. Sachez qu'une telle assemblée inspire une grande motivation à un comité lorsqu'il peut compter sur la présence de ses membres.

L'opportunité se présente pour vous, chers parents, de démontrer votre intérêt à l'activité qu'a choisie votre enfant. Venez nous faire part de vos suggestions, interrogations et commentaires, puisqu'un moment est prévu à

cet effet. Nous souhaitons grandement votre présence ! *Sachez que votre présence à l'assemblée ne vous engage pas comme membre du conseil d'administration.*

Julie Gaudreault, présidente du C.A.

Bonne nouvelle !

Les personnes intéressées à s'impliquer au sein du conseil d'administration bénéficieront **d'une réduction de 40% sur l'achat de la carte-loisirs du Service des loisirs de la Ville de Montmagny.** Cette politique s'applique à tous les administrateurs bénévoles, qu'ils soient résidents ou non de Montmagny.

De plus, un rabais de 20% des frais d'inscription sera applicable sur présentation de cette carte lors de la prochaine inscription.

DÉMONSTRATION ANNUELLE 2019

Ce fut une merveilleuse soirée que celle du 1^{er} juin dernier! Ce spectacle n'aurait pu être possible sans la collaboration de chacun des bénévoles présents. Quel plaisir de voir autant de parents avoir à cœur le bonheur de leurs enfants! Tout simplement... **MERCI !**

Des **mercis** tout aussi spéciaux aux généreux commanditaires et bénévoles ayant participé au tirage des billets des oies.

DVD DÉMONSTRATION 2019

Le DVD du dernier spectacle est maintenant disponible. Si vous l'aviez commandé et payé, demandez-le dès le premier cours. Vous pouvez encore vous le procurer en communiquant avec nous. À noter qu'il est aussi possible de vous procurer une copie des spectacles de 2014, 2015, 2016, 2017 et 2018. Y étiez-vous?

DATES DE LA SESSION

La présente session durera 11 semaines. Prenez note toutefois qu'une compétition en nos murs pourrait nous obliger à déplacer le dernier cours d'une semaine. Comme cet événement reste à confirmer, nous vous aviserons dès que possible

RÉCRÉATIF

VOLUME 1 – Septembre 2019



(418) 248-2370 poste 4741



www.magnygyminfo.com



magnygyminfo@gmail.com

de la date officielle de fin de session. Il se peut aussi que dame nature soit de la partie. Restez informés en nous suivant sur Facebook.

- **Pour les cours du dimanche :**
Du 22 septembre 8 décembre
- **Pour les cours du jeudi :**
Du 19 septembre au 5 décembre
- **À St-Jean-Port-Joli :**
- Du 21 septembre au 7 décembre
- Jeudi, 31 octobre – **Congé de gym**

REÇUS

Les reçus seront remis plus tard dans la session.

COLLATION : INTERDICTION AUX NOIX ET AUX ARACHIDES

Sachant que des conséquences importantes peuvent survenir chez les personnes allergiques aux noix et aux arachides, nous vous demandons d’éviter que votre enfant apporte une collation contenant ces deux ingrédients. C’est une question de prévention. Prendre note également que les friandises, les « petits poissons » et les « rouleaux aux fruits » ne sont pas vraiment des collations santé... Prévoyez plutôt des fruits, légumes, fromage, yogourt, muffins maison, compotes, lait au chocolat, eau, jus de légumes.

RÈGLES DE VIE

Assurez-vous que votre enfant...

- ✓ se présente à son cours les cheveux bien attachés; obligation = tressés ou chignon,
- ✓ qu’il soit vêtu convenablement,
- ✓ qu’il n’ait pas de gomme dans la bouche,
- ✓ qu’il ait dans son sac une collation saine et facile à manger (pour cours de 2 hres seulement),
- ✓ qu’il arrive à temps pour le début des cours (il pourra ainsi participer efficacement à la période d’échauffement),
- ✓ qu’il soit allé à la toilette avant le début du cours,
- ✓ qu’il sache qui vient le chercher à la fin du cours,

- ✓ qu’il quitte le vestiaire après avoir récupéré toutes ses choses qui devront être bien identifiées à son nom (gants de barres, poignets élastiques, vêtements, boîte à lunch, etc.),
- ✓ qu’il respecte les règles de vie de groupe établies par l’entraîneur,
- ✓ qu’il agisse de façon convenable dans le vestiaire en attendant le début du cours.

BUREAU DU CLUB

L’accès au bureau est réservé aux entraîneurs en fonction. Merci de respecter cette consigne; le travail des entraîneurs en sera facilité.

BAZAR DU VÊTEMENT
Accessible à tous !

Lors du bazar du vêtement, vous pourrez acheter ou vendre des vêtements de gym usagés (maillots d’entraînement, cuissards, tops, gants pour barres asymétriques, etc.). Cet événement est important puisqu’il s’agit de la seule occasion où des vêtements usagés pourront être achetés ou vendus. C’est la responsabilité des parents d’apporter les articles à vendre. **Assurez-vous de bien identifier tous les articles** (*nom, numéro de téléphone, grandeur et prix de vente*). **Les articles non identifiés ne seront pas acceptés.** Le tout pourra être apporté au bureau du club dès maintenant ou dès le début du bazar.

BAZAR à Montmagny
Samedi 21 septembre
de 11 h 00 à 14 h 00

Pour les membres à St-Jean-Port-Joli, le bazar se déroulera de la même façon sauf pour la date où les vêtements pourront être apportés. **Notez que tout se passe la même journée...** n’oubliez rien!

BAZAR à St-Jean-Port-Joli
Samedi 28 septembre
pendant les heures de cours (9h à 12h)

VÊTEMENTS NEUFS

Il sera possible de commander des maillots d’entraînement et des cuissards neufs en vous présentant les mardi et mercredi 24 et 25 septembre de 18h à 19h30 à la palestre de gym à Montmagny. *Maximini* sera présent avec un inventaire de maillots et de cuissards neufs de différentes grandeurs. Payable comptant ou par carte de crédit sur place.

RACCOMPAGNEMENT...
GRANDS BESOINS!

Magny-Gym est souvent sollicité pour son **SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT FORMULE NEZ-ROUGE**. Il s’agit d’un service à la communauté, un service qui pourrait sauver des vies. Parlez-en à vos amis, car nous aurons besoin de bénévoles en novembre et en décembre pour les « party des Fêtes » de plusieurs entreprises de la région.

SECTION «MONTMAGNY»
seulement!

SVP, veuillez prendre le temps de bien noter les points suivants... Nous vous remercions à l’avance pour votre collaboration et votre compréhension.

AVIS AUX PARENTS

- ❖ Comme nous avons beaucoup d’enfants inscrits pour la session d’automne;
- ❖ Comme l’espace dans le corridor et dans le vestiaire est vraiment limité;
- ❖ Comme il est beaucoup plus facile d’obtenir l’attention des enfants;

Nous demandons aux parents de ne pas assister au cours de gym. Lorsque des parents demeurent dans le vestiaire près de la palestre ou près de la porte du corridor, il est plus difficile de circuler et les enfants sont facilement

déconcentrés. Vous comprendrez que, par sécurité, nous devons fermer les portes s’il y a trop de circulation. Aussi, en raison de l’espace restreint, nous demandons, dans la mesure du possible, qu’un seul parent accompagne l’enfant.

ACCÈS AU 2^e VESTIAIRE

Il se peut que l’accès au deuxième vestiaire utilisé le dimanche ne soit pas possible en raison de compétitions ou d’activités autres que la gymnastique. Dans ce cas, une affiche sur un chevalet vous indiquera comment vous rendre à un autre local.

SECTION « ST-JEAN-PORT-JOLI »
seulement!

BÉNÉVOLES DEMANDÉS

Parents et gymnastes de St-Jean-Port-Joli, les entraîneurs vous invitent à leur donner un coup de main pour l’installation des équipements vers 8h30 et le rangement vers 11h55. Lorsque le nombre de personnes bénévoles augmente, le temps alloué à cette tâche diminue. Informez-vous auprès des entraîneurs et ils se feront un plaisir de vous guider !

Étant donné que les entraîneurs ne peuvent surveiller les enfants avant 8h45, nous demandons aux parents de ne pas quitter avant cette heure pour les inciter à conserver une bonne discipline. **MERCI !**

*Par la suite, nous demandons à tous les parents de ne pas assister au cours. Lorsque des parents demeurent dans le gymnase ou près de la porte, les enfants sont facilement déconcentrés et il est plus difficile d’obtenir toute leur attention.

BONNE SESSION À TOUS !