

| CALENDRIER 2019-2020 - CIRCUITS PROVINCIAL ET NATIONAL | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|--------|-----|-----|----|------|---|-----------------------------------|--|------------|-------------|----------|
| | Date | GAF | GAM | STR | GR | ACRO | Événement | Lieu | Personne-Contact | Directives | Inscription | Horaire |
| OCTOBRE | 12-13 (14) | | | | | | | | | | | |
| | 19-20 | | | | | | | | | | | |
| | 26-27 | X | X | | | | Camp Provincial | Cancun, Mexique | jgelinas@gymqc.ca | | | |
| NOVEMBRE | 2-3 | X | | | | | Invitation #1 - Prov. (JO4 à JO6) | St-Hubert (Gym Richelieu) | info@gymrichelieu.ca | 27 sept. | 9 oct. | 14 oct. |
| | 9-10 | | | | | | | | | | | |
| | 16-17 | X | | | | | Invitation #2 Prov.(JO7 et JO8) + Nationale | Châteaugay (Équilibrix) | info@equilibrix.ca | 27 sept. | 9 oct. | 26 oct. |
| | 23-24 | X | X | | | | DEFI | Laval (L-Excellence) | jgelinas@gymqc.ca | | | |
| | 30-1 | X | | | | | Invitation #3 - Prov. (JO4 à JO6) | Drummondville (DrummondGym) | clo.p@drummondgym.ca | 27 sept. | 9 oct. | 9 nov. |
| DÉCEMBRE | 7-8 | X | | | | | Première Sélection JO8 à JO10 et Espoir | | | 21 oct. | 4 nov. | 22 nov. |
| | 7-8 | | X | | | | Première Coupe Québec | | | 21 oct. | 4 nov. | 22 nov. |
| | 7-8 | | | | | X | Première Coupe Québec | | | 21 oct. | 4 nov. | 22 nov. |
| | 13-15 | X | | | | | Séance de dépistage / Élite Canada | Montréal, INS | hialiberte@gymqc.ca | 28 oct. | 11 nov. | 29 nov. |
| | 13-15 | X | X | X | | | Camp Jeune Élite | Montréal, INS | jgelinas@gymqc.ca | 28 oct. | 11 nov. | 29 nov. |
| | 20-22 | | | | | | | | | | | |
| | 27-29 | | | | | | | | | | | |
| JANVIER | 4-5 | | | | | | | | | | | |
| | 11-12 | X | X | X | X | X | Rendez-vous des Régions | Québec | jguillemette@gymqc.ca | 15 nov. | 29 nov. | 13 déc. |
| | 18-19 | X | X | X | | | Camp provincial de développement | | jgelinas@gymqc.ca | 3 déc. | 13 déc. | 20 déc. |
| | 25-26 | X | | | | | Première Sélection Zone 2 (JO4 et JO5) | Victoriaville (Bois-Francis) | cgbf@gymboisfrancis.com | 10 déc. | 20 déc. | 10 janv. |
| | 25-26 | | | X | | | Première Coupe Québec | Montréal (Asymétriques) | admin@asymetriques.com | 10 déc. | 20 déc. | 10 janv. |
| FÉVRIER | 1-2 | X | | | | | Première Sélection Zone 1 (JO4 et JO5) | Boucherville (Réflexes) | administration@lesreflexes.com | 17 déc. | 3 janv. | 17 janv. |
| | 8-9 | X | | | | | Élite Canada GAF | Calgary | GYMCAN | GYMCAN | | |
| | 8-9 | X | | | | | Première Sélection Zone 2 (JO6 et JO7) | Charny (Gymnamic) | info@gymnamic.org | 20 déc. | 10 janv. | 24 janv. |
| | 15-16 | X | | | | | Première Sélection Zone 1 (JO6 et JO7) | Granby (Hirondelles) | info@hirondelles.ca | 20 déc. | 17 janv. | 31 janv. |
| | 22-23 | X | X | X | | | DEFI | Chicoutimi (Sagym) | julie.tremblay@sagym.com | 6 janv. | 24 janv. | 7 fév. |
| | 29-1 | | | X | | | Deuxième Coupe Québec | St-Hyacinthe (Gymnaska-Voligeurs) | gymnaska-voltigeurs@ntic.qc.ca | 13 janv. | 31 janv. | 14 fév. |
| | 6-8 | X | | | | | International Gymnix | Montréal (Gymnix) | classique@gymnix.ca | | | |
| MARS | 6-8 | | X | | | | Deuxième Coupe Québec | Montréal (Centre Père Sablon) | gymnastique@centresablon.com | 20 janv. | 7 fév. | 21 fév. |
| | 6-8 | | | | | X | Deuxième Coupe Québec | | | 20 janv. | 7 fév. | 21 fév. |
| | 14-15 | X | | | | | Deuxième sélection Zone 2 (JO6-JO7) | Montmagny (Magny-Gym) | brigitte.venus@globetrotter.net | 27 janv. | 14 fév. | 28 fév. |
| | 21-22 | X | | | | | Deuxième sélection Zone 1 (JO4-JO5) | Mirabel (Gym-Plus) | info@gym-plus.ca | 3 fév. | 21 fév. | 06-mars |
| | 21-22 | | | X | | | Troisième Coupe Québec | Longueuil (Virtuose) | direction@virtuosecentreacrobatique.ca | 10 fév. | 28 fév. | 13-mars |
| | 21-22 | | | X | | | Élite Canada STR | | | GYMCAN | | |
| | 28-29 | X | | | | | Deuxième sélection Zone 1 (JO6-JO7) | Repentigny (Gymnika) | bonjour@gymnika.com | 17 fév. | 06-mars | 20-mars |
| | 3-5 | X | | | | | Deuxième Sélection JO8 à JO10 et Espoir | Lévis (Envol) | admin@gymenvol.com | 24 fév. | 13-mars | 27-mars |
| AVRIL | 3-5 | X | | | | | Deuxième sélection Zone 2 (JO4-JO5) | | | | | |
| | 10 | | | X | | | DEFI STR | Varennes (Dynamix) | ecoledynamix@hotmail.com | 02-mars | 20-mars | 27-mars |
| | 12 | PÂQUES | | | | | | | | | | |

| CALENDRIER 2019-2020 - CIRCUITS PROVINCIAL ET NATIONAL | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|-----|-----|-----|----|------|----------------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|-------------|---------|
| | Date | GAF | GAM | STR | GR | ACRO | Événement | Lieu | Personne-Contact | Directives | Inscription | Horaire |
| AVRIL | 17-19 | X | | | | | Qualification provinciale | Magog (Dymagym) | hlaliberte@gymqc.ca | 09-mars | 10-avr | 30 nov. |
| | 17-19 | | X | | | | Finale Coupe Québec | | jgelinas@gymqc.ca | 09-mars | 27-mars | 3 avr. |
| | 24-26 | X | X | X | | | Championnats québécois | Québec (Québec Performance) | mturp@gymqc.ca | 23-mars | 10 avr. | 30 nov. |
| MAI | 1-3 | X | X | X | | | Challenge des régions | Mascouche (Viagym) | jguillemette@gymqc.ca | 09-mars | 17-avr | 30 nov. |
| | 7-11 | X | X | X | | | Championnats de l'Est | Sherbrooke (Sher-Gym) | mturp@gymqc.ca | muniqué #1 - Déc., #2- Mars, #3 | | |
| | 9-10 | X | | | | | DEFI | Dorval (Wimgym) | jgelinas@gymqc.ca | 31-mars | 06-avr | 25-avr |
| | 15-17 (18) | X | | X | X | X | Coupe Provinciale | Ste-Julie (Dynamix) | hlaliberte@gymqc.ca | 09-mars | | 30 nov. |
| | 20-24 | X | X | X | X | | Championnats canadiens | Gatineau (Unigym) | mturp@gymqc.ca | GYMCAN | | |
| | 29-31 | X | X | X | | | Camp provincial de développement | Montréal, INS | jgelinas@gymqc.ca | 13-avr | 27-avr | 15-mai |
| JUIN | 5-7 | X | X | X | X | X | Assemblée Générale GYMQC | | scastonguay@gymqc.ca | | | |
| | 12-14 | X | X | X | X | X | Assemblée Générale GYMCAN | | GYMCAN | | | |
| | 19-21 | | | | | | | | | | | |
| | 26-28 | | | | | | | | | | | |